**Accreditatie aanvraag** **Motivational Interviewing (MI):**

**Datum (data) en tijd(en)**: 20 novemeber en 10 december 2018 4x 1 dagdeel

**Locatie: GGD Amsterdam, nieuwe Achtergracht 100**

**Docent(en)**:

Mirjam van der Wees Sociaal Verpleegkundige en MI coach

Kees de Jong Sociaal verpleegkundige en MINT trainer

Angelita Casanovas Sociaal verpleegkundige en MINT trainer

Hilda Miedema Sociaal Verpleegkundige en MI coach

**Doelgroep**:

Jeugdartsen en -verpleegkundigen

**Aantal deelnemers**: 12-15

**Korte inleiding over de scholing met leerdoelen:**

Motiverende gespreksvoering ( is Motivational Interviewing= MI) is een op samenwerking en doel gerichte gespreksstijl met bijzondere aandacht voor verandertaal. Het is ontworpen om de persoonlijke motivatie en commitment voor een bepaald doel te versterken. Door ontlokken en verkennen van iemands eigen redenen om te veranderen. In de sfeer van acceptatie en compassie.

In de jeugdgezondheidszorg zal je regelmatig gebruik maken van deze gesprekstechniek om ouders en jongeren te motiveren tot gedragsverandering.

Deze accreditatie is voor een halve dag, vier uur. Dit zijn de onderwerpen:

- theorie Spirit ( de basis) van MI, dit bestaat uit **Samenwerking** (voorkomen van de rol van expert te nemen), **Accepteren** (respect autonomie) **Compassie**( het belang van de cliënt staat centraal) en

**Evocatie/ Oproepen** ( de beste ideeën komen van de cliënt)

-herhalen gesprekstechnieken ORBS(I) (openvragen, reflecties, bevestigen en samenvatten, informatie geven)

-verander- en behoudtaal, de 4 processen van MI (engageren,focussen,ontlokken en plannen) agenderen

-veel oefeningen zowel plenair als in kleine groepen

-relevante filmpjes aangaande onderwerpen als bijv. compassie, ongevraagd advies etc..

**Leerdoelen:**

* Deelnemers hebben kennis van de theorie van MI.
* Aan het einde van de training verwoorden de deelnemers hun kwaliteiten en leerpunten wat betreft MI.
* Deelnemers zijn in staat MI in te passen in hun dagelijks werk
* Deelnemers hebben de verschillende onderdelen van MI (ORBS(I), spirit, OAO) geoefend

**Aantal uren scholing (dit is excl. pauze)**: 4 uur

**Programma (met tijden en onderwerpen): let op:**

**08.30 (13.00)**

MI Introductie. Uitleg over MI Definitie, Spirit, vaardigheden ORBSI en de 4 processen.

Filmpje

AOA model bespreken

**10.30 (15.00)** Oefenen in groepjes en plenair

**12.15 (16.45)** Evaluatie

**12.30 (17.00)** Einde

**Voorbereiding: (bv literatuur enz.)**

**Motiverende Gespreksvoering derde editie W.R.Miller/S.Rollnick 2012**

**Handboek oefeningen MI**

**http://www.motivationalinterviewing.org/sites/default/files/tnt\_manual\_2014\_d10\_20150205.pdf**

**Waaier Motiverende gespreksvoering Ekklesia en Academie voor Motivatie en Gedragsverandering, 5e druk 2017 Stijn van Merendonk**

**Aangeven welke competenties** uit de volgende lijst (min 1 en max 3) van toepassing zijn en voor welk percentage (som% moet 100 % zijn), volgens CanMeds, zie bijlage

* communicatie 75 %
* kennis 25%
* professionaliteit en kwaliteit 25%

**Programma- en organisatiecommissie**: dit is vooral voor aanvraag ABSG.

**Website KNMG**: nee

**Gesubsidieerd**: nee

**Voor scholing wordt vergoeding gevraagd**: nee